

Bullismo e cyberbullismo: insieme si può

Riconoscere i segnali, sapere cosa fare, chiedere aiuto alla scuola. Nessuno deve affrontarlo da solo.

Riconoscere i segnali

- Non vuole andare a scuola o accusa spesso malesseri
- Cambia umore, si isola, dorme o mangia male
- Torna con oggetti rotti o persi, o con lividi non spiegati
- Usa il telefono con ansia o lo evita all'improvviso

Se vostro figlio è vittima

- Ascoltatelo con calma, senza giudicare né minimizzare
- Non rispondete alle provocazioni e non cancellate nulla
- Informate subito la scuola: insieme si decide come intervenire
- Ricordategli che chiedere aiuto è la cosa giusta

Se succede online

- Conservate le prove: screenshot con data, link, nomi utente
- Bloccate e segnalate il profilo sulla piattaforma
- Potete chiedere al gestore di rimuovere i contenuti e, se non lo fa entro 48 ore, rivolgervi al Garante privacy
- Nei casi gravi: Polizia Postale

Se vostro figlio è coinvolto come autore

- Collaborate con la scuola: l'obiettivo è educare, non solo punire
- Aiutalo a capire le conseguenze per chi subisce
- Sostenete i percorsi di riparazione proposti

Prevenire a casa

- Parlate spesso di ciò che accade a scuola e in rete
- Concordate regole su tempi e uso dei dispositivi
- Rispettate l'età minima dei social e usate il parental control
- Date l'esempio con un uso rispettoso della rete

Cosa fa la scuola

- Ascolta e accerta i fatti con riservatezza
- Protegge la vittima e informa le famiglie
- Adotta interventi educativi e, se necessario, disciplinari
- Collabora con i servizi e le Forze dell'ordine

PER SEGNALARE ALLA SCUOLA

Docenti di classe • Referente di plesso • Referente d'Istituto prof.ssa
Annalisa Tolfo • modulo sul sito

stopalbullismo@icmuzio.it

Aiuto anche fuori dalla scuola

Telefono Azzurro **19696**
Polizia Postale:
commissariatodips.it
Emergenze **112**