

# PER CRESCERE UNA BAMBINA E UN BAMBINO... CI VUOLE UNA CITTÀ! DICEMBRE 2024

Martedì 3, 10, 17 e venerdì 20 dicembre 2024  
dalle 13.30 alle 15.00  
Spazio Gioco Girotondo, via dei Carpinoni 20 - BG

## **CORSO DI MASSAGGIO INFANTILE**

Il massaggio rafforza il contatto profondo tra genitore, neonata o neonato: favorendo lo stato di benessere di entrambi. Il percorso prevede quattro incontri di gruppo condotti da un'educatrice abilitata.

Aperto a genitori con bambine e bambini da 1 a 7 mesi.

Giovedì 12 e martedì 17 dicembre 2024  
dalle 14.00 alle 16.00  
Centro Famiglia, via Tito Legrenzi 31 - BG

## **PROGETTO ESSERE MAMME**

**Cosa si mangia?**

L'avvicinamento all'alimentazione complementare, con l'assunzione di cibo solido o semisolido, nel rispetto delle competenze di esplorazione, masticazione e di deglutizione delle bambine e dei bambini.

Venerdì 6 dicembre o 13 dicembre 2024  
dalle 10.00 alle 12.00  
Centro Famiglia, via Tito Legrenzi 31 - BG

## **PROGETTO ESSERE MAMME**

**Leggere perché... leggere come...**

Attraverso a scelta, tra le due date proposte, con le educatrici dello Spazio Gioco, per favorire l'amore per la lettura fin dai primi mesi di vita.

Aperto a genitori con bambine e bambini da 0 a 12 mesi,

Lunedì 16 dicembre  
dalle 16.00 alle 18.00  
Centro Famiglia Rita Gay, via Legrenzi 31 - BG

## **STORIE DI NATURA AL KAMISHIBAI**

**Storie, letture animate, laboratori  
per le e i più piccoli e non solo.**

Un incontro rivolto a bambine e bambini da 0 a 6 anni ed ai loro adulti accompagnatori, attorno al Kamishibai, il "teatro di carta" giapponese. Condotta da professionisti dell'Università di Bergamo.

Giovedì 19 dicembre 2024  
Dalle 09.30 alle 10.30 oppure dalle 11.00 alle 12.00  
Centro Famiglia Rita Gay, via Legrenzi 31 - BG

## **GIOCHIAMO INSIEME**

**Giochi in movimento per bambine e bambini con i  
loro adulti di riferimento**

Un incontro di contatto e gioco tra adulti e bambine e bambine per riscoprire il senso dello stare vicini, affidarsi e fidarsi, sentire il calore, il peso ed il profumo dell'altro attraverso un dialogo corporeo.