

Da: [coordinamentopedagogico06@comune.bergamo.it](mailto:coordinamentopedagogico06@comune.bergamo.it)  
Oggetto: Fwd: Ma capita solo a me? - NOVEMBRE 2024  
Data: 24/10/2024 11:16:16

Inoltriamo per conoscenza con preghiera di massima diffusione.  
Cordialmente  
Staff CPT

----- Forwarded message -----

Da: **Bambini e Genitori a Bergamo** <[bambiniegenitori@comune.bergamo.it](mailto:bambiniegenitori@comune.bergamo.it)>  
Date: gio 24 ott 2024 alle ore 10:42  
Subject: Ma capita solo a me? - NOVEMBRE 2024  
To: <[coordinamentopedagogico06@comune.bergamo.it](mailto:coordinamentopedagogico06@comune.bergamo.it)>



Ecco il programma di novembre 2024 delle iniziative "Per crescere un bambino ed una bambina... ci vuole una città!", pensate per le famiglie con bambine/i dell'Ambito di Bergamo.

Vi chiedo di dividerlo e pubblicizzarlo per aiutarci a raggiungere il maggior numero di famiglie possibili.

Dott.ssa Livia Cosmai

Responsabile dei Servizi per l'infanzia e la genitorialità

---

## PER CRESCERE UN BAMBINO E UNA BAMBINA... CI VUOLE UNA CITTÀ!

*Ma capita solo a me?*

*Quante volte ve lo siete chiesti? Essere genitori vi ha donato emozioni meravigliose, ma anche tanti dubbi, paure e domande...perché non parlarne con altre famiglie?*

Negli accoglienti spazi del Centro Famiglia avete l'occasione di condividere pensieri, strategie, preoccupazioni e magari anche di trovare qualche sollievo, con professioniste e professionisti, perché educare in un tempo complesso come quello di oggi necessita di condivisione e consapevolezza.

***Per crescere un bambino ed una bambina...ci vuole una città!***

Vi proponiamo degli incontri che si terranno presso il Centro Famiglia in via Tito Legrenzi 31 a Bergamo, e che saranno occasioni preziose di riflessione e confronto! Ecco il programma del mese di novembre 2024 pensato per voi dal nostro staff.

**PER CRESCERE UNA BAMBINA E UN BAMBINO...  
CI VUOLE UNA CITTÀ! NOVEMBRE 2024**

**SESSUALITÀ E INFANZIA**  
*se ne può parlare*  
Un confronto tra genitori di bambini e bambine da 0 a 6 anni condotto dalla psicologa Dott.ssa Federica Gamba.

**CORSO MASSAGGIO INFANTILE**  
Il massaggio rafforza il contatto profondo tra genitore, neonata o neonato, favorendo lo stato di benessere di entrambi. Il percorso prevede quattro incontri di gruppo condotti da un'educatrice abilitata.

**PROGETTO ESSERE MAMME**  
*alla scoperta del cestino dei tesori*  
Le educatrici dello Spazio Gioco, guidano genitori, bambine e bambini dai quattro ai dodici mesi, alla scoperta spontanea e manipolazione degli oggetti quotidiani.

**ALLE RADICI DELLA RABBIA**  
*aiutare genitori a comprendere i comportamenti delle loro bambine e dei loro bambini*  
Un incontro aperto a genitori di bambine e bambini da 0 a 6 anni con la conduzione della pedagogista Dott.ssa Paola Tosi.

**LA SABBIA SUL TELO**  
*cosa genitori, bambine e bambini si portano dentro dalla nascita pretermine*  
Due incontri con il dott. Marcello Fiorita, psicologo e psicoterapeuta, docente alla Facoltà di Giurisprudenza dell'università Vita&Salute San Raffaele.

**CENTRO FAMIGLIE IN FESTA**  
Una giornata con laboratori e spettacoli per famiglie con le loro bambine ed i loro bambini, in occasione della giornata internazionale per i diritti dell'infanzia e dell'adolescenza e della giornata nazionale degli alberi.  
Il programma dettagliato verrà presentato sul sito [www.bambinigenitori.bergamo.it](http://www.bambinigenitori.bergamo.it) e sulla pagina FB: Bambini e genitori a Bergamo IG: @bambinigenitori.bergamo

CENTRO FAMIGLIA via Tito Legrenzi 31, Bergamo - 035 399.593 - [centrofamiglia@comune.bergamo.it](mailto:centrofamiglia@comune.bergamo.it)

Scarica il calendario di novembre

Sistema Socio Sanitario  
Regione Lombardia  
ATS Bergamo  
ASST Papa Giovanni XXIII

Ambito Territoriale Bergamo  
Bergamo Centro Orio al Serio  
Ponteranica Sorisole Torre Boldone



Centro famiglia

"Per crescere un bambino e una bambina ci vuole una città!"

## SESSUALITÀ E INFANZIA:

### Se ne può parlare?

Un confronto fra genitori con la presenza della psicologa Dott.ssa Federica Gamba.

Gli incontri sono aperti a genitori di bambini e bambine da 0 a 6 anni.

### Quando?

Lunedì 04/11/2024 ore 20:30 - 22:30

### Dove?

Nido "ARCOBALENO"  
Vicolo Morla 3 - Bergamo  
[www.bambinigenitori.bergamo.it/](http://www.bambinigenitori.bergamo.it/)

Dal libro "Tutto quello che devo sapere sul mio corpo."  
Autrice e Illustratrice: Pauline Oud

Il progetto si rivolge ai residenti di Bergamo, Corle, Orio al Serio, Ponteranica, Sorisole e Torre Boldone. Progetto a cura dell'Assessorato Servizi Sociali con Assessorato Servizi Educativi del Comune di Bergamo e finanziato da Regione Lombardia con il fondo per le politiche della famiglia della Presidenza del consiglio dei Ministri.

Iscriviti all'incontro

Scarica locandina

# CORSO MASSAGGIO INFANTILE

Il massaggio rafforza il contatto profondo tra genitore, neonata e neonato, favorendo lo stato di benessere di entrambi.

Il percorso prevede quattro incontri di gruppo, condotti da un'educatrice abilitata, evento a pagamento.

## Quando?

- Martedì 05/11/2024 ore 13:30-15:00
- Martedì 12/11/2024 ore 13:30-15:00
- Martedì 19/11/2024 ore 13:30-15:00
- Martedì 26/11/2024 ore 13:30-15:00

## Dove?

Spazio Gioco "Il borgo dei piccoli"  
Borgo Santa Caterina 16, Bergamo  
[www.bambiniegenitori.bergamo.it/](http://www.bambiniegenitori.bergamo.it/)

Costo:  
40€ a coppia  
genitore-neonat\*



Iscriviti all'incontro

Scarica  
locandina

# PROGETTO ESSERE MAMME

Alla scoperta del cestino dei tesori.

Un incontro gratuito aperto a genitori con le loro bambine e i loro bambini dai quattro ai dodici mesi di età.

## Quando?

- Venerdì 08/11/2024 ore 10:00-12:00

## Dove?

Spazio Gioco "Grandi e piccini"  
presso il Centro Famiglia "Rita Gay"  
in via Tito Legrenzi 31, Bergamo  
[www.bambiniegenitori.bergamo.it](http://www.bambiniegenitori.bergamo.it)



Iscriviti all'incontro

Scarica

"Per crescere un bambino e una bambina ci vuole una città!"

## ALLE RADICI DELLA RABBIA:

Aiutare le persone adulte a comprendere i comportamenti delle loro bambine e dei loro bambini.

L'incontro è aperto a genitori di bambine e bambini da 0 a 6 anni con la conduzione della Pedagogista Dott.ssa Paola Tosi.

### Quando?

- Lunedì 11/11/2024 ore 20:00-22:00

### Dove?

Centro Famiglia "Rita Gay" in  
Via Tito Legrenzi 31 Bergamo  
[www.bambinigenitori.bergamo.it](http://www.bambinigenitori.bergamo.it)

Dal libro "Che rabbia!"  
di Miralle D'Allandé (Autrice)  
Enza Crivelli (Adattatrice)  
Anna Morpurgo (Traduttrice)



Iscriviti all'incontro

Scarica  
locandina

# LA SABBIA SUL TELO: COSA GENITORI, BAMBINI E BAMBINE SI PORTANO DENTRO DELLA NASCITA PRE TERMINE

La prematurità non è dissimile dalla sabbia. Sondini, immaturità, sofferenze e reflussi. E' come la sabbia. Dopo che ci sei passato ce l'hai sempre un po' addosso. .... La prematurità come sabbia sul telo: Riusciremo mai a scrollarcela di dosso?

(M. Florita "Come Respira una piuma")

## IL CORSO

La nascita pretermine avviene spesso all'improvviso e coglie le famiglie impreparate. Non ci sono solo bambini prematuri ma anche genitori prematuri, che si trovano anticipatamente genitori, e, in più, in una situazione difficile e dolorosa.

Questa esperienza è così forte che spesso si porta appresso per molti anni. Ripercorrere l'esperienza, rileggerla, decifrarla e far proprio cosa ci portiamo addosso, può essere un modo per aiutare le famiglie e agevolare la possibilità che un dolore possa trasformarsi in opportunità.

GLI INCONTRI SI TERRANNO PRESSO LO SPAZIO POLARESCO,  
Via Del Polaresco 15, Bergamo



**13/11/'24**

**dalle 20 alle 23**

Divenire genitori e divenire genitori in TIN: rileggere ciò che è successo e ciò che abbiamo vissuto



**27/11/'24**

**dalle 20 alle 23**

La sabbia sul telo: cosa ci portiamo appresso della nascita pretermine? Noi e i nostri figli?

## IL FORMATORE

**Dott. Florita Marcello** - Docente alla facoltà di ostetricia dell'università Vita & Salute San Raffaele, psicologo e psicoterapeuta, è anche direttore scientifico e docente del Corso di Alta Formazione in psicologia perinatale, oltre che autore del manuale "Divenire genitori e Divenire figli. Le nuove sfide della psicologia perinatale".

**PER ISCRIVERSI  
SCANSIONARE IL  
QR CODE**



**ISCRIZIONE UNICA**

<https://forms.gle/PCc5zW5jPpVWtAxr7>

## CONTATTI

Centro Famiglia "Rita Gay"  
in via Legrenzi 31, tel.035.399593

Iscriviti all'incontro

Scarica  
locandina



In occasione della Giornata  
Mondiale dei DIRITTI DEI BAMBINI e  
nel giorno DELLA FESTA DELL'ALBERO



## CENTRO FAMIGLIE IN FESTA

**21 NOVEMBRE 2024**

**DALLE 09.30 ALLE 18.00**

**IN VIA LEGRENCI 31, BERGAMO**

**LABORATORI CREATIVI**

**ORE 16 MERENDA**

**SPETTACOLI**

SARÀ ALLESTITA LA MOSTRA: "LA CITTÀ SOSTENIBILE  
E I DIRITTI DELLE BAMBINE E DEI BAMBINI"

**VI ASPETTIAMO!**

### IL DIRITTO DI ESSERE BAMBINO

VOGLIO UN LUOGO DOVE POTER GIOCARE, VOGLIO IL SORRISO DI  
CHI SAPPIA AMARE... VOGLIO AVERE IL DIRITTO DI ESSERE  
BAMBINO.... VOGLIO IL DIRITTO DI AVERE IL MIO PANE, VOGLIO UNA  
MANO CHE MI INDICHI IL CAMMINO, VOGLIO SEMPLICEMENTE VITA E  
AMORE... VOGLIO CHE GLI UOMINI SI DIANO LA MANO, VOGLIO CHE I  
BAMBINI CANTINO COSÌ...

(CANTO BRASILIANO)

**PER  
INFORMAZIONI**

Centro Famiglia "Rita Gay"  
via Legrenzi 31, tel.035.399593



Scarica la  
locandina





---

This email was sent to [coordinamentopedagogico06@comune.bergamo.it](mailto:coordinamentopedagogico06@comune.bergamo.it)  
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)  
servizio infanzia e la genitorialità del Comune di Bergamo · Via Tito Legrenzi 31 · Bergamo, Lombardia 24124 ·  
Italy

