

FUTURA

**LA SCUOLA
PER L'ITALIA DI DOMANI**

Finanziato
dall'Unione europea
NextGenerationEU

Ministero dell'Istruzione
e del Merito

Italiadomani
PIANO NAZIONALE DI RIPRESA E RESILIENZA



**Ministero dell'Istruzione e del Merito
Istituto Scolastico Comprensivo "V. Muzio"**

Via S. Pietro ai Campi, 1 - 24126 Bergamo

www.icmuzio.edu.it

C.f.: 95118920164 - Tel. 035 316754 - Fax 035 312306 –
e_mail: bgic811007@istruzione.it – bgic811007@pec.istruzione.it



Circ_239_DOC_ATA

A tutto il Personale Docente e ATA
e pc al DSGA

Oggetto: Sportello psicologico – Benessere a scuola

Si comunica che nell'ambito del progetto "Benessere a scuola" è possibile usufruire di qualche ora di sostegno psicologico secondo le modalità indicate nella locandina allegata alla presente.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Dott. ANGELO FERRARO

(Firma autografa sostituita a mezzo stampa,
ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D. Lgs. N. 39/1993)

ISTITUTI COMPRENSIVI IN RETE

- E. Donadoni di Bergamo
- A. Mazzi di Bergamo
- V. Muzio di Bergamo
- G. Donati Petteni di Bergamo
- A. Da Rosciate di Bergamo
- G. Camozzi di Bergamo
- D. Alighieri di Torre Boldone

CONSULTORI FAMILIARI



Progetto "Aver cura del proprio benessere per prendersi cura degli altri"

SPAZIO DI CONSULENZA PER IL BENESSERE PERSONALE E PROFESSIONALE DEI DOCENTI E LA PREVENZIONE DEL BURNOUT



Uno spazio di ascolto e consulenza per gli insegnanti degli Istituti Comprensivi di Bergamo in rete orientato a preservare e a ristabilire il benessere del personale della scuola e prevenire il burn-out.

Un aiuto per riconoscere i fattori di rischio da stress da lavoro correlato e per ritrovare un proprio equilibrio personale indispensabile per gestire in modo competente ed efficace il proprio ruolo professionale e le interazioni che ne sono implicate, nella consapevolezza che, per favorire processi di

crescita per tutte le componenti del contesto scuola, è necessario che gli attori primari dispongano di una condizione di benessere di base.

Il servizio prevede la possibilità di usufruire nel più **stretto rispetto della privacy**, di colloqui a livello individuale o di team, condotti da **operatori dell'equipe dei Consulteri Familiari della Fondazione Angelo Custode**.

I **colloqui di consultazione individuale e le consulenze per i team** si potranno svolgere **in videochiamata o in presenza** presso il Consultorio Familiare "C. Scarpellini" in via del Conventino 8 a Bergamo.

Per accedere alle consulenze è sufficiente inoltrare la richiesta compilando l'apposito **modulo on line**

[**PRENOTA COLLOQUIO DI CONSULENZA PER DOCENTI**](#)



Dopo aver inoltrato la richiesta gli interessati saranno richiamati per concordare un **primo appuntamento**

N.b.: In caso di imprevisti è **importante disdire al più presto** i colloqui prenotati per lasciare spazio ad altri **cliccando sul link che segue:**

[Disdetta colloquio prenotato](#)

Per informazioni e contatti è possibile chiamare il n. **035 0072 377** oppure 310 o scrivere a [**formazione@fondazioneangelocustode.it**](mailto:formazione@fondazioneangelocustode.it)